



# ACELERADOR DE ATLETAS LUSÓFONOS 2024

**Comissão de Atletas Olímpicos de Cabo Verde**

15 e 16 de março de 2024

# Introdução

A Carta Olímpica e a visão do COI é colocar os atletas no "coração do movimento olímpico".

Com base na Agenda 2020+5 do COI, esta é uma recomendação geral para todos os principais atores para "fortalecer os direitos e responsabilidades dos atletas".

O NOC CPV, em colaboração com a ACOLOP (Associação dos Comitês Olímpicos de Língua Portuguesa) está empenhado em considerar os atletas no processo de tomada de decisão do Movimento Olímpico Nacional e pretende iniciar várias ações de 2022 a 2028 em prol deste objetivo principal.

Para 2024 pretendemos realizar Fórum e Workshop dedicado apenas aos membros do CA para estabelecer as principais prioridades alinhadas com a política internacional para a proteção do futuro do nosso atleta ao nível dos países de língua portuguesa



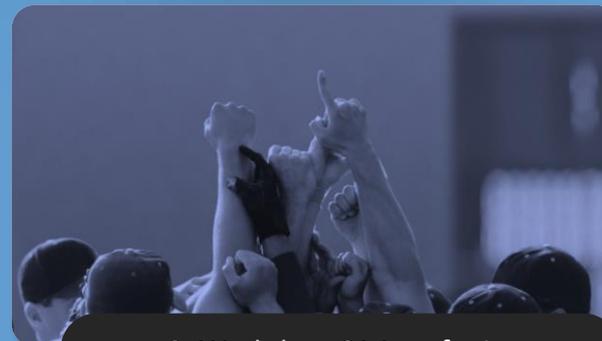
# 2024 ACELERADOR DE ATLETAS LUSÓFONOS

O programa do evento será dividido em 2 momentos para diferentes atletas:

1. Mesa redonda – através do Fórum Nacional do Desporto queremos promover temas associados aos direitos e responsabilidades dos atletas e promover o envolvimento com a associação de atletas.
2. Workshop de Formação de Comissões de Atletas – Para trabalho conjunto entre as comissões de atletas e as oportunidades disponíveis na plataforma Athelets365.

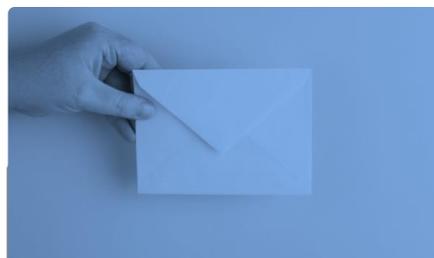


1. Mesa Redonda de Atletas



2. Workshop CA Lusofonia

# ACELERADOR



## Convite

Até 15 de fevereiro

Atletas (Representantes dos  
Membros AC dos Países  
ACOLOP)

1



## Fórum

15 de março

Mesa Redonda sobre Direitos  
e Responsabilidade dos  
Atletas  
(Destinatários: Atletas CV,  
Atletas AC e NOAs)

2



## Workshop CA

16 de março

Workshop de Formação para  
membros CA de NOCs  
Lusófonos  
(Destinatários: Membros  
Lusófonos AC)

3

# ORADORES CONVIDADOS

01

TBC, OLY

**Comissão de Atletas - TBC**

Missão da Comissão de Atletas

02



Isménia Frederico, OLY

**Associação de Atletas Olímpicos de Cabo Verde**

Missão da Associação de Atletas

03



Sandrine Billet, OLY

**WOA**

Plano Estratégico da WOA

04



Susana Feitor, OLY

**Educador Athlete365 Career+**Pós-Carreira dos Atletas:  
Desafios e Oportunidades

# MESA REDONDA FÓRUM 2024

Os principais temas a debater abertamente na mesa redonda para um plano de ação 2024-2028 a estabelecer estão alinhados com os direitos e desenvolvimento do quadro de atletas lusófonos



## Comissão de Atletas

Papel e missão da comissão de atletas



## Declaração dos Atletas

Adoção da Declaração dos Atletas do COI



## WOA

Oportunidades e Prioridades Estratégicas da WOA



## Decisão

Atletas no centro da decisão do movimento olímpico

## Carreira Dupla e Pós-Carreira

Promoção de percursos profissionais e oportunidades para atletas



# COMISSÃO DE ATLETAS LUSÓFONOS



## Tópicos a abranger

Dedicado aos membros das comissões de atletas de língua portuguesa, este workshop tem como objetivo capacitar os membros das comissões para trabalharem em ambiente de parceria e consórcio e otimizar a implementação dos recursos e oportunidades disponíveis na plataforma Athlete 365

1 Apresentação interativa das diferentes partes de uma comissão de atletas eficaz

2 Apresentação dos Recursos à disposição das comissões de atletas

3 Sessão de Trabalho: Avaliação da sua comissão de atletas

4 Painel de Boas Práticas das Comissões de Atletas

5 Apresentação: Como candidatar-se ao Subsídio de Atividades da Comissão de Atletas

6 Sessão de Trabalho: Enfrentar os Desafios dos Atletas (e das Comissões de Atletas)

7 Sessão de Trabalho: Projetos e atividades

8 Tempo Livre: Criar estratégias sobre os temas discutidos

# INFORMAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

## VIAGEM

O aeroporto para a cidade da Praia é o Aeroporto Internacional Nelson Mandela (RAI). Há voos que chegam em RAI de LIS, DSS e CMN. A TAP tem 2 voos por dia. À chegada, um pessoal identificado estará à espera do portão de chegadas. Para entrar em Cabo Verde é necessário um registo do **Tsa Airport Tax (EASE)**. Existe um sistema VISA à chegada (os principais países da CPLP estão isentos de VISTO).

## INSCRIÇÃO

Cada NOC participante pode fazer 2 inscrições de delegados. A comissão organizadora apoiará o alojamento por 3 noites, comida, transporte interno para 1 delegado. As despesas do 2º delegado será assumida se este for do género oposto. Data de inscrição limite até 1 de março de 2023 (23h59 GMT-1 hora) no seguinte Link: <http://forumdeatletas.acolop.net>

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Todos os Comitês Olímpicos Nacionais devem organizar os voos para que o(s) membro(s) da Comissão de Atletas participem do evento. Os Comitês Olímpicos Nacionais Lusófonos reconhecidos pelo COI podem solicitar o reembolso do custo do bilhete de avião em classe económica e das despesas com taxas aeroportuárias relacionadas através do programa de subvenções da Solidariedade Olímpica, acessível através da plataforma RELAY. Para mais informações sobre este assunto, contacte [arthur.milroy@olympic.org](mailto:arthur.milroy@olympic.org) ou [silvia.lucciarini@olympic.org](mailto:silvia.lucciarini@olympic.org).

## INFORMAÇÕES GERAIS

**Tempo:** temperaturas entre os 25º e os 27º Celsius.

**Moeda:** A moeda de Cabo Verde é ESCUDOS (ECV). 1 EUR = 110.265 ECV - Temos uma moeda dupla, e todas as lojas aceitam Euros, no entanto a mudança é dada em Escudos Cabo-Verdianos.

**Eletricidade:** 220-230 V.

**Dress Code:** Smart casual.





LOCALIZAÇÃO DO WORKSHOP

# Hotel SANTIAGO

O Hotel Santiago está idealmente situado no coração da Praia, oferecendo fácil acesso a todas as atrações e comodidades da cidade. Estamos a poucos minutos a pé da praia, onde você pode desfrutar de areias brancas e águas cristalinas. Também estamos próximos a restaurantes, bares, lojas e pontos turísticos locais, permitindo que você explore e experimente a cultura vibrante de Cabo Verde. Dispõe de quartos equipados, piscina para refrescar e um bar no terraço para desfrutar.



<https://www.hotelsantiagocv.com/>



## Quartos de alta qualidade

Os 60 quartos do Hotel Santiago estão decorados em estilo moderno e são espaçosos, tornando-os a escolha perfeita para viagens de negócios ou lazer à cidade da Praia.



## Sala de Conferências

Uma sala de reuniões e uma sala de conferências multifuncional preparada para apresentações, conferências, exposições e reuniões de negócios.





**(+238) 534 04 06**



**[comissaodeatletas@coc.cv](mailto:comissaodeatletas@coc.cv)**



**Travessia Pierre de  
Coubertin n°1- Achada de  
Santo António -  
Praia, Cape Verde**